Утверждаю
Главный врач
ГБУЗ СК «СККБ»
Р.А. Можейко

План-график мероприятий по формированию и деятельности санитарных дружин из числа студентов техникумов Ставрополя и края на 2020 год.

Дата	Планируемые мероприятия
Январь	
27- января – Международный день памяти жертв Холокоста.	Встреча с ветеранами ВОВ, Детьми войны, воспоминания об оккупации, времени в концлагерях. Концерт хора «Детство, опаленной войной» посвященный памяти жертв Холокоста.
Февраль	
1-2 февраля.	«Посвящение в санинструкторы» Выездное мероприятие. Сандружины 1-2 курсов техникумов. Прохождение квеста. Темы: питание, физические упражнениях, режим дня, иммунитет, оказание первой доврачебной помощи. Литературные произведения о спорте, гигиене, инсценировки участниками.
3-19 февраля.	Занятия в образовательных учреждениях по теме «Простые правила здорового питания. Оказание первой доврачебной помощи при пищевых отравлениях».
20-21 февраля.	Поздравление на дому ветеранов ВОВ, участников Афганской войны, Детей войны с Днем защитника Отечества.
Март	
1 марта – Всемирный день иммунитета.	Акция «Недугам - нет! Как укрепить иммунитет». Подготовка и распространение «Календаря иммунитета».
8 марта – Международный женский день.	Поздравление на дому женщин-ветеранов ВОВ, ветеранов Афганской войны, Детей войны с Международным женским днем.
10-20 марта. 20 марта - Всемирный день осведомленности о травмах головы.	Занятия в образовательных учреждениях по теме «Первая доврачебная помощь при травмах головы» (травмы головного мозга в результате аварий или случайного удара).
27 марта. 21 марта - Всемирный День поэзии. 27 марта - Международный день театра. 4 марта - Всемирная неделя осведомленности о соли.	II конференция санитарных дружин «Недосол на столе…». ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая больница», конференц-зал. г. Ставрополь ул. Семашко, Организаторы: ГБУЗ СК «СККБ», Ставропольский многопрофильный колледж.

14 марта - Всемирный день почки. 15 марта - Международный день сна.	Участники: санитарные дружины г. Ставрополя и Ставропольского края. Здоровое питание – основные правила. Диеты: какие приемлемы, какие вредят. Как соблюдать баланс (проблема анорексии, нанесения вреда здоровью). Красота, культ еды в разные эпохи.
21 марта - День защиты Земли, Международный день леса	Субботник на территории Холодных Родников.
15 марта - Всемирный день защиты прав потребителей.	Акция «Как не купить ненужные услуги». Консультативная помощь на дому участниками санитарных дружин старшему поколению в отключении ненужных дополнительных платных услуг в тарифах сотовой связи (без визита в салон).
Апрель	
1 апреля - Международный день птиц.	Акция: «Пряники для пернатых». Сандружины: изготовление, установка кормушек для птиц на прилегающей территории образовательных учреждений, ГБУЗ СК «СККБ».
7 апреля - Всемирный день здоровья.	Спартакиада сандружин. Участники: Сандружины техникумов и школ г. Ставрополя и Ставропольского края. Место проведения: Ставропольский многопрофильный колледж.
18 апреля - Международный день памятников и исторических мест.	Экскурсии санитарных дружин в Медицинский музей Ставропольской краевой психиатрической больницы.
26 апреля – Международный день памяти жертв радиационных аварий и катастроф.	Встреча санитарных дружин образовательных учреждений с ветеранами Чернобыля.
20-30 апреля. 30 апреля - День пожарной охраны России.	Занятия в образовательных учреждениях по теме по теме «Оказание первой доврачебной помощи при ожогах».
Май	
4-5 мая. 5 мая - Всемирный день гигиены рук.	Акция «Мойте руки не только…» Подготовка сандружинниками тематических плакатов и их размещение при входе в столовые в образовательных учреждениях.
5 мая. 8 мая - Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца, 9 мая - День Победы	III конференция санитарных дружин «Подвиг, уготованный войной» Участники: Сандружины техникумов и школ г. Ставрополя и Ставропольского края. г. Ставрополь ул. Семашко, 1 ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая больница», конференц-зал.
9 мая - День Победы	Мероприятие на территории ГБУЗ СК «СККБ», посвященное Дню Победы. Организация выставки военной медицины, истории больницы, работы полевой кухни.
9 мая - День Победы	Поздравление на дому тружеников тыла, ветеранов ВОВ с Днем Победы.

18 мая – Международный день музеев.	«Вместе на экскурсию идем…» Организация посещения музеев г.Ставрополя детьми родителей-инвалидов 1 и 2 группы. Ставропольский государственный краеведческий музей имени Г. Н. Прозрителева и Г. К. Праве (и филиалы).
18-22 мая.	Экскурсии санитарных дружин в Медицинский музей СтГМУ с целью ознакомления с историей медицины.
20 мая. 15 мая - Международный день семьи. 12 мая - Международный день предотвращения синдрома хронической усталости.	Акция «Отдых вместе». Организация посещения ледового катка Парка Победы многодетными семьями (в полном составе). Флаера «Гигиена труда и отдыха».
23 мая. 22 мая -Международный день сохранения биологического разнообразия (флоры и фауны Земли).	Обустройство «Лужайки Айболита» на территории летнего лагеря Солнечный с. Казинка Шпаковского района. Подготовка макетов Лужайки Айболита, подбор лекарственных растений, высадка растений.
31 мая - Всемирный день без табака	Акция «Не быть зависимым от дыма». Подготовка макетов листовок, распространение листовок с преимуществами отказа от курения в образовательных учреждениях.
Июнь	
18 июня.	«Родительский день». Поздравления и сладкие подарки для детей, оставшихся без попечения родителей. Летний оздоровительный детский лагерь «Солнечный» с. Казинка Шпаковского района.
8-11 июня.	Уроки Здоровья. Проведение уроков по оказанию первой доврачебной помощи для детей первого потока оздоровительного лагеря. Проводят медицинские работники ГБУЗ СК «СККБ». Летний оздоровительный детский лагерь «Солнечный» с. Казинка Шпаковского района.
5 июня. 5 июня – Всемирный день охраны окружающей среды, День эколога. 6 июня Международный день очистки водоёмов.	Занятие по теме «Эстетика отдыха на воде. Оказание первой доврачебной помощи при ЧП на воде» на территории водоема Комсомольский Пруд. Проводят сотрудники ГБУЗ СК «СККБ», МЧС СК.
01-18 июня. 01 июня – День защиты детей. 27 июня – День молодежи России. 9 июня - Международный день друзей.	Акция: «почта «Давайте знакомиться»». Обмен письмами-анкетами среди воспитанников интернатов, детей обществ инвалидов, студентов и учащихся старших классов образовательных учреждений.
20 июня. 19 июня - Всемирный день прогулки. 2 июня - День здорового питания и отказа от излишеств в еде.	«Тропа здоровья». Прохождение «Тропы здоровья» - Комсомольский пруд. Участники: люди с ОВЗ, санинструкторы. Распространение флеров о сбалансированном питании.
15-26 июня. 26 июня Международный день борьбы со злоупотреблением	Занятия в образовательных учреждениях по теме «Воздействие наркотических средств на организм».

наркотическими средствами и их незаконным оборотом.	
Июль	
8-22 июля.	«Здоровое лето – успешный год!» Уроки здоровья в Детском оздоровительном лагере «Солнечный» с. Казинка Шпаковского р-на СК (как укрепить здоровье, уроки первой доврачебной помощи) от санинструкторов и сотрудников ГБУЗ СК «СККБ».
8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности.	«Душевное тепло - каждому ребенку». Организация поздравлений в «Родительский день» детей, оставшихся без попечения родителей (Детский оздоровительный лагерь «Солнечный» с. Казинка Шпаковского р-на СК).
28 июля - Всемирный день борьбы с гепатитом.	Акция в социальных сетях «Гепатит – невидимая опасность. А что знаешь ты?» #гепатитчтознаешьты
Август	
10-21 августа.	«Здоровое лето – успешный год!» Уроки здоровья в Детском оздоровительном лагере «Солнечный» с. Казинка Шпаковского р-на СК (как укрепить здоровье, уроки первой доврачебной помощи) от санинструкторов и сотрудников ГБУЗ СК «СККБ».
18 августа.	«Душевное тепло - каждому ребенку». Организация поздравлений в «Родительский день» детей, оставшихся без попечения родителей (Детский оздоровительный лагерь «Солнечный» с. Казинка Шпаковского р-на СК).
Сентябрь	
2-10 сентября.	Формирование новых санитарных дружин из числа студентов 1-х курсов. Презентация о работе санинструкторов 2-х курсов.
12 сентября - Всемирный день оказания первой медицинской помощи. Сентябрь (последняя неделя) Всемирный день моря.	Занятие у воды «специфика оказания первой доврачебной помощи пострадавшим на воде». Сенгилеевское водохранилище.
14-29 сентября. 11 сентября - Всероссийский день трезвости и борьбы с алкоголизмом. 29 сентября - Всемирный день сердца.	Занятия в образовательных учреждениях по теме «Шрамы» от алкоголя. Сохранить здоровым сердце».
27 сентября - Всемирный день туризма (в том числе экологического туризма) Вторая половина сентября Всемирный день чистоты «Сделаем!»	Санитарный поход «По следам человеческим» (Юго-западный район г.Ставрополя – Татарское городище). Уборка мусора на пути пролегания маршрута, разработка предложений по борьбе с выбросом мусора в неположенных местах.
Октябрь	
5-16 октября.	Занятия в образовательных учреждениях по теме «Оказание первой доврачебной помощи при переломах и кровотечениях»

4 октября - Всемирный день защиты животных.	Посещение приюта для животных «Лучший друг».
12-14 октября. 10 октября - Всемирный день зрения. 15 октября - Международный день белой трости.	Акция в образовательных учреждениях «Знать, чтобы продолжать видеть» - флаера с простыми правилами и несложными упражнениями для сохранения зрения.
19-30 октября. 29 октября - Всемирный день борьбы с инсультом.	Занятия в образовательных учреждениях по теме «Оказание первой доврачебной помощи при переломах и кровотечениях» Занятие на базе образовательных учреждений по теме «Оказание первой доврачебной помощи при переломах и кровотечениях».
Ноябрь	
2-13 ноября.	Занятия в образовательных учреждениях по теме «Профилактика гриппа и ОРВИ».
15 ноября - Международный день отказа от курения.	Акции о вреде курения (флаер: плюсы и способы отказа от никотиновой зависимости) в образовательных учреждениях.
12 ноября - День встречи зимующих птиц (Синичкин день).	Изготовление и установка скворечников и кормушек на прилегающей территории (образовательные учреждения, ГБУЗ СК «СККБ»).
16 ноября. Третье воскресенье ноября - Всемирный день памяти жертв дорожно-транспортных происшествий.	Акция «Я – ежедневный участник дорожного движения» (флаер: Правила дорог – не для того, чтобы их нарушать) в образовательных учреждениях.
9-13ноября. 13 ноября - Международный день слепых.	Мастер-класс (на базе образовательных учреждений) по чтению шрифта Брайля для санинструкторов.
Декабрь	
1-11 декабря. 1 декабря - Международный день борьбы со СПИДом.	Занятия в образовательных учреждениях по теме «ВИЧ и СПИД – проблема современного общества».
1 декабря - День борьбы с заболеваниями органов дыхания.	Акция - прогулка по льду «ДЫШИ СВОБОДНО и ЛЕГКО». Участники: санинструкторы, люди с заболеваниями органов дыхания.
31 декабря - Новый год.	Поздравление пациентов в палатах больницы с Новым годом.
31 декабря – Новый год.	Поздравление на дому тружеников тыла, ветеранов ВОВ с Новым годом.

Оператор ЦМИТ,
куратор санитарных дружин
+7-961-440-69-58

О.Г. Пастельняк